

クラス表 ※1/29更新

| 曜日 | コース | (体操15分含む) 授業時間 | ブロック番号 | コーチ | 級 | (1授業につき) 振替受付枠 |
|----|-----|-------------------|--------|-----|-------------|-------------------|
| 月 | C1 | 16:30 ~17:45 | ① | 成子 | ム 級 ~ 11 級 | 5 人 |
| | | | ② | 堀田 | 10 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 西村 | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| | D1 | 17:30 ~18:45 | ① | 内村 | 無 級 ~ 8 級 | 5 人 |
| | | | ② | 成子 | 7 級 ~ 4 級 | 3 人 |
| | | | ③ | 堀田 | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| 火 | C2 | 16:30 ~17:45 | ① | 成子 | 無 級 ~ 11 級 | 3 人 |
| | | | ② | 堀田 | 10 級 ~ 4 級 | 3 人 |
| | | | ③ | 和田し | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| | D2 | 17:30 ~18:45 | ① | 白井 | 無 級 ~ 13 級 | 5 人 |
| | | | ② | 堀田 | 12 級 ~ 10 級 | 3 人 |
| | | | ③ | 成子 | 9 級 ~ 4 級 | 2 人 |
| 水 | B3 | 15:15 ~16:30 | ① | 和田し | 無 級 ~ 10 級 | 5 人 |
| | | | ② | 成子 | 9 級 ~ 4 級 | 4 人 |
| | C3 | 16:15 ~17:30 | ① | 成子 | 無 級 ~ 青 級 | 5 人 |
| | | | ② | 西村 | 緑 級 ~ 10 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 内村 | 10 級 ~ 8 級 | 5 人 |
| | | | ④ | 和田 | 8 級 ~ 7 級 | 4 人 |
| | | | ⑤ | 橋村 | 6 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| | | | ⑥ | 和田し | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| | D3 | 17:15 ~18:30 | ① | 西村 | 無 級 ~ 11 級 | 5 人 |
| | | | ② | 和田 | 11 級 ~ 9 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 橋村 | 8 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| | | | ④ | 和田し | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| 木 | C4 | 16:30 ~17:45 | ① | 西村 | 無 級 ~ 緑 級 | 5 人 |
| | | | ② | 内村 | 13 級 ~ 10 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 堀田 | 9 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| | | | ④ | 西川 | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| | D4 | 17:30 ~18:45 | ① | 和田 | 無 級 ~ 12 級 | 5 人 |
| | | | ② | 堀田 | 11 級 ~ 10 級 | 4 人 |
| | | | ③ | 西村 | 9 級 ~ 6 級 | 3 人 |
| | | | ④ | 西川 | 5 級 ~ 4 級 | 3 人 |
| 金 | C5 | 16:30 ~17:45 | ① | 西村 | 無 級 ~ 緑 級 | 5 人 |
| | | | ② | 堀田 | 13 級 ~ 11 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 成子 | 10 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| | | | ④ | 和田し | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| | D5 | 17:30 ~18:45 | ① | 白井 | 無 級 ~ 13 級 | 5 人 |
| | | | ② | 西村 | 12 級 ~ 11 級 | 3 人 |
| | | | ③ | 和田し | 10 級 ~ 9 級 | 3 人 |
| | | | ④ | 成子 | 8 級 ~ 4 級 | 3 人 |
| | | | ⑤ | 堀田 | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |

| 曜日 | コース | (体操15分含む) 授業時間 | ブロック番号 | コーチ | 級 | (1授業につき) 振替受付枠 |
|----|------|-------------------|--------|-----|-------------|-------------------|
| 土朝 | I6-1 | 8:45 ~10:00 | ① | 成子 | 無 級 ~ 緑 級 | 5 人 |
| | | | ② | 和田 | 13 級 ~ 11 級 | 3 人 |
| | | | ③ | 和田ゆ | 10 級 ~ 9 級 | 2 人 |
| | | | ④ | 橋村 | 8 級 ~ 4 級 | 3 人 |
| | | | ⑤ | 和田し | 3C 級 ~ 級 | 2 人 |
| | I6-2 | 9:45 ~11:00 | ① | 白井 | 無 級 ~ 13 級 | 2 人 |
| | | | ② | 橋村 | 12 級 ~ 11 級 | 3 人 |
| | | | ③ | 成子 | 11 級 ~ 8 級 | 5 人 |
| | | | ④ | 和田 | 7 級 ~ 6 級 | 5 人 |
| | | | ⑤ | 和田ゆ | 5 級 ~ 4 級 | 2 人 |
| | | | ⑥ | 和田し | 3C 級 ~ 級 | 2 人 |
| | I6-3 | 10:45 ~12:00 | ① | 白井 | 無 級 ~ 13 級 | 2 人 |
| | | | ② | 橋村 | 12 級 ~ 9 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 成子 | 8 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| 土昼 | A6 | 13:15 ~14:30 | ① | 成子 | 青 級 ~ 11 級 | 5 人 |
| | | | ② | 内村 | 10 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| | B6 | 14:15 ~15:30 | ① | 成子 | 無 級 ~ 10 級 | 2 人 |
| | | | ② | 内村 | 9 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 橋村 | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| | C6 | 15:15 ~16:30 | ① | 内村 | 無 級 ~ 10 級 | 3 人 |
| | | | ② | 三河 | 9 級 ~ 4 級 | 5 人 |
| 日 | S7-1 | 9:30 ~10:45 | ① | 堀田 | 無 級 ~ 緑 級 | 5 人 |
| | | | ② | 内村 | 13 級 ~ 9 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 三河 | 8 級 ~ 4 級 | 0 人 |
| | | | ④ | 中村 | 3C 級 ~ 級 | 5 人 |
| | S7-2 | 10:45 ~12:00 | ① | 堀田 | 無 級 ~ 緑 級 | 5 人 |
| | | | ② | 三河 | 13 級 ~ 10 級 | 5 人 |
| | | | ③ | 内村 | 9 級 ~ 4 級 | 5 人 |