

短期間集中トレーニングとは？

短期間に効果が得られるように
考案したトレーニングメニューを
ご用意し指導いたします！

入会金
事務登録費
不要

料金：25,000円（税込）

対象：13歳以上（中学1年生以上）

期間：2023/6/1（木）～8/30（水）

2023年6月1日～
受付スタート

- ☆16日間の運動プログラムを、週に2回の頻度での実施をお勧めします。
- ☆トレーニング内容については初回にご案内致します。
- ☆パーソナル指導ではありませんが、スタッフ常駐しているので安心です。
- ☆初心者から上級者まで対応可能な動かしやすいマシンを完備してます！

◇営業時間内であればいつでもご利用いただけます！

◇マシンご利用にあたり初回講習の受講が必要となります。

※フロント・電話にて予約をお願いします。

◇更衣室・シャワールームもご利用いただけます。

※プールはご利用頂けません。

お申込み時必要なもの

①顔写真 3枚 ②身分証明書（運転免許証・健康保険証等）

お申し込み受付は当施設2階フロントまで

（6/15・30、7/15、8/13・14・15・23・31は休館日となります）

営業時間

平日9：00～22：00

土曜日9：00～20：00

日曜日9：00～17：00

祝日9：00～17：00