

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
11/25	土	18:00-18:45	ボクシングシェイプ→ZUMBA	東→伊藤
12/2	土	16:00-16:50	筋膜リリースヨガ→ヨガ	吉岡→山田

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。