

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
3/28	土	12:15~12:45	アクアビクス	東→藤井(外部IR)

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
3/28	土	15:00~15:50	筋膜リリースヨガ→ZUMBA	吉岡→山田

レッスン・担当者変更のお知らせ

※4月3日(金)からレッスン・担当者を変更させていただきます。

曜日	時間	レッスン名	インストラクター
金曜日	10:00~10:50	リフレッシュ ヨガ→リラックス ヨガ	辻岡→奥田

インストラクターの都合により変更させていただきます。
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。