

## インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
3/9	月	9:30~10:15	初級エアロ	東→岡村
3/28	土	12:15-12:45	アクアビクス	東→藤井(外部IR)

## レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
3/14	土	17:00~17:45	ジャイロキネシス→筋コン	Yu-→肥塚

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。