

インストラクターチェンジのお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
2/23	月	9:30~10:15	初級エアロ	東→岡村

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
2/21	土	11:30~12:15	格闘技エクササイズ→健美操	小寺→北口
2/21	土	15:00~15:50	筋膜リリースヨガ→ヨガ	吉岡→山田
2/28	土	15:00~15:50	筋膜リリースヨガ→ZUMBA	吉岡→山田

レッスン休講のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
2/14	土	12:15-12:45	アクアビクス	東

インストラクターの都合により変更させて頂きます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。