

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
1/31	土	11:30~12:15	格闘技エクササイズ→健美操	小寺→北口
2/3	火	10:30~11:15	フラダンス→エアロビクス	miki→肥塚
2/6	金	11:00~11:45	フラダンス→ステップエアロ	miki→肥塚
2/7	土	10:30~11:20	ヨガ→ピラティス	北口→小寺
2/21	土	11:30~12:15	格闘技エクササイズ→健美操	小寺→北口

インストラクターチェンジのお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
2/23	月	9:30~10:15	初級エアロ	東→岡村

インストラクターの都合により変更させて頂きます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。