

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
11/16	日	10:00～10:45	ZUMBA→かんたんステップ	伊藤→道本
11/24	月	9:30～10:15	初級エアロ→ZUMBA	東→山田
11/29	土	15:00～15:50	筋膜リリースヨガ→ヨガ	吉岡→山田

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。