

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/25	土	12:15~12:45	アクアビクス	東→堀田

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
11/1	土	11:30~12:15	格闘技エアロ→健美操	小寺→北口
11/24	月	9:30~10:15	初級エアロ→ZUMBA	東→山田

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。