

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/26	金	10:00～10:50	リフレッシュヨガ→ヨガ	辻岡→山田
9/29	月	12:00～12:45	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→山田
10/1	水	11:00～11:45	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/5	日	10:00～10:45	ZUMBA→ステップエアロ	伊藤→道本
10/6	月	12:00～12:45	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→奥田
10/15	水	11:00～11:45	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/13	月	12:00～12:45	オリジナルヨガ→ZUMBA	西山→山田

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。