

# レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/16	土	11:30~12:15	格闘技エクササイズ→健美操	小寺→北口

担当インストラクターの都合により変更させていただきます。  
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。