

インストラクター代行のお知らせ

7/24	木	15:00~15:45	格闘技エアロ→健美操	小寺→北口
------	---	-------------	------------	-------

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
7/26	土	15:00~15:50	筋膜リリースヨガ→ヨガ	吉岡→山田

担当インストラクターの都合により変更させていただきます。
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。