

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
12/7	土	10:30-11:20	リフレッシュ ヨガ→ピラティス	北口→小寺
12/19	木	15:00-15:45	HIPHOP→骨盤ヨガ	BON→吉岡
12/24	火	20:30-21:15	チャレンジ ヨガ→オリジナル ヨガ	石川→西山

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。