

## レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/2	水	11:00-11:45	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/6	日	10:00-10:45	ZUMBA→ステップエアロ	伊藤→道本
10/7	月	12:30-13:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→山田
10/9	水	11:00-11:45	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/14	月	12:30-13:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→山田
10/16	水	11:00-11:45	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/19	土	15:00-15:50	筋膜リリースヨガ→ヨガ	吉岡→山田

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。