

## 岸和田スイミングスクールが選ばれる理由

### - 習い事の良さ



こどもの頃とは、自分の好きなことや体験したことに対して、興味や好奇心が育つ大事な成長期となります。習い事を通して学校のお友達や先生の他にも新しいお友達との交流を図ることができ、コミュニケーション能力を向上させることで社会性が身につくことでしょう。

習い事を通して得たものはこれからの人生に必ず役に立つと思われまます。

### - 水泳の良さ



スポーツは基礎体力・運動能力の向上はもちろん、怪我をしにくい身体づくりや、心の鍛錬にも適しています。中でも水泳は、水中で一定の体温を維持するために、体温調節機能の向上がみられ、風邪をひきにくい身体をつくりまます。そして、全身に水圧がかかることで呼吸筋が鍛えられ、効率的に心肺機能の強化を目指せまます。また肺機能の向上により、喘息予防、軽減にも効果があると言われてまます。さらに水中にはリラックス効果があると言われ、ストレス解消にもおすすめでまます。

### - 岸和田スイミングスクールが選ばれる理由



岸和田スイミングスクールは、長年にわたり地域の皆様に愛していただき、今年創業45周年を迎える老舗スクールです。信頼の証として、岸和田市だけでなく、和泉市、泉大津市、忠岡町、貝塚市の保育園（認定こども園）様とも多数提携し、水泳授業を行ってまます。また、全てのお子様に進級テスト後お渡しする成績表には、創業当時から変わらず、担当コーチが手書きでコメントを記入してまます、大変喜ばれてまます。その他にも、96台停められる無料駐車場、広範囲の送迎バスが4台など、保護者様にも便利と感じていただけるような設備を整えてまます。

**もちろん指導力には絶対の自信がまます。**

**岸和田スイミングスクールはこれからもお子様の成長を全力でサポートまます！**