

フィットネスクラブ フラワー 正会員料金表

令和5年1月～

◆運動を始めたい方！

会員種類名	月会費	AP	フリー	マシン	スタジオ	モーニング	レッスン	利用制限
マシン	¥7,500			●	●			マシン・スタジオのみ
アクア		●	●					AP・プール（フリー遊泳）のみ
フリー			●	●				マシン・プール（フリー遊泳）のみ

・AP（アクアブログプログラム）…インストラクターによる水中運動指導・泳法指導プログラム（実施時間：30～45分）

◆運動できる時間帯が限られている方はお得に！

会員種類名	月会費	AP	フリー	マシン	スタジオ	モーニング	レッスン	利用制限
モーニング	¥5,000					●		平日：7時30分～9時（営業時間前） プールフリー遊泳利用のみ
ナイト&ホリディ	¥7,500	●	●	●	●			平日17時～営業終了まで 土・日・祝営業時間内

◆陸上運動も水中運動もしっかりやりたい方！

会員種類名	月会費	AP	フリー	マシン	スタジオ	モーニング	レッスン	利用制限
レギュラー	¥9,500	●	●	●	●	●		
シニア	¥8,500	●	●	●	●	●		65歳以上の方

◆正会員様はモーニングをお得に追加！ レギュラー・シニア会員様はモーニング・レッスン受講がお得に追加できます！

会員種類名	月会費	AP	フリー	マシン	スタジオ	モーニング	レッスン	利用制限
プラスモーニング※1	月会費+¥1,800					●		正会員様のみ追加登録可能
プラスレッスン※2	月会費+¥5,000						●	レギュラー・シニア会員様のみ追加登録可能

※1 プラスモーニングは、平日7時30分～9時の時間のフリーコースが利用可能（正会員様にご登録の方のみ追加登録が可能）

※2 プラスレッスンは、レディーススイム（女性限定クラス）・スイム・血行促進クラスのいずれかの教室が受講可能（レギュラー会員・シニア会員にご登録の方のみ追加登録が可能）

レッスンを複数クラス受講されたい場合は、2クラス（¥8,000）、3クラス（¥10,000）で受講可能です

◆教室に入ってしっかり習いたい方！（レディーススイム・スイム・血行促進のいずれかの教室を選択）

会員種類名	月会費	AP	フリー	マシン	スタジオ	モーニング	レッスン	利用制限
レディーススイム（女性限定）	¥10,000						●	月・木 11:30～12:30 金 13:30～14:30
スイム	¥10,000						●	月・水・木 20:00～21:00
血行促進	¥10,000						●	月・火・金 13:30～15:30

・レディーススイム・スイムは1時間の泳法レッスンを行う教室（授業開始時間の5分前よりブルーサイドにて準備体操を行います）

・血行促進は、13:30～14:15はスタジオで陸上トレーニング、14:30～15:30はプールで水中運動を行う教室

■ご入会には、入会金（5,000円）事務登録費（2,000円）が別途必要になります。

■全て税込価格です。

■対象年齢は13歳以上（中学1年生）となります。

■運動終了時間は営業時間30分前です。

■営業時間

平日 9:00～22:00
土曜日 9:00～20:00
日曜日 9:00～17:00
祝日 9:00～17:00