

FITNESSCLUB BRAVE PROGRAM 2021年5月~

プログラム参加の際の注意点
※レッスン開始10分後の途中参加はケガや事故につながりますので、ご注意ください。
※空腹や疲れすぎ等、体調のすぐれない時は、参加を控えましょう。
※やむを得ず時間・内容・担当を変更することがあります。
※色のついていないレッスン・フリーコースは、事前に申込みが必要です。

初心者向けのレッスン

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (8:00 to 23:00). Includes lesson titles like 'ヨガ', '水泳', 'ダンス', and instructor names.

定員について
◎アクアプログラム
定員12名！
印がついている
レッスンは24名！
◎スタジオレッスン
定員12名！
印がついている
レッスンは20名！

営業時間
平日 9:00~23:00 (モーニング 8:00~9:00)
土曜日 9:00~21:00
日曜日/祝日 9:00~18:00
※運動終了は営業時間の30分前となります。
お問い合わせ TEL 072-440-0201

FITNESSCLUB BRAVE PROGRAM 2021年7月~

プログラム参加の際の注意点
※レッスン開始10分後の途中参加はケガや事故につながりますので、ご注意ください。
※空腹や疲れすぎ等、体調のすぐれない時は、参加を控えましょう。
※やむを得ず時間・内容・担当を変更することがあります。
※色のついていないレッスン・フリーコースは、事前に申込みが必要です。

初心者向けのレッスン

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (8:00 to 23:00). Includes lesson titles and instructor names.

定員について
◎アクアプログラム
定員12名！
印がついている
レッスンは24名！
◎スタジオレッスン
定員12名！
印がついている
レッスンは20名！

営業時間
平日 9:00~23:00 (モーニング 8:00~9:00)
土曜日 9:00~21:00
日曜日/祝日 9:00~18:00
※運動終了は営業時間の30分前となります。
お問い合わせ TEL 072-440-0201