

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/18	木	15:00-15:45	HIPHOP	BON→ERI
8/20	土	15:30-16:15	ボディメイク45	ちほ→栞原
8/21	日	11:00-11:45	初級エアロ	道本→池田
8/22	月	11:00-11:45	ステップエアロ	道本→日原

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/16	火	11:30-12:20	骨盤体操→骨盤ヨガ	ちほ→吉岡

レッスン休講のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/19	金	11:00-11:45	フラエクササイズ	ちほ
8/22	月	15:30-16:15	フラエクササイズ	ちほ

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。