

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
11/2	土	11:30-12:15	格闘技エクササイズ→ZUMBA	小寺→山田
11/16	土	17:00-17:45	ジャイロキネシス→筋コンディショニング	Yu→肥塚

インストラクター変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
11/2	土	10:30-11:20	リフレッシュヨガ	北口→西山

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。