

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/20	月	9:30-10:15	ボディシェイプ→ZUMBA	小寺→山田
9/23	水	14:30-15:15	ダンスエアロ→ZUMBA	小寺→山田
9/23	水	15:30-16:15	ボディシェイプ→ヨガ	小寺→山田
9/29	水	11:30-12:15	オリジナルヨガー→ヨガ	西山→石川

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。