

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
5/1	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
5/2	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川

インストラクター変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
5/6	月	9:30-10:15	初級エアロ	東→伊藤

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。