

# レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
3/2	土	10:30-11:15	リフレッシュヨガ→ピラティス	北口→小寺
3/5	火	10:30-11:15	脂肪燃焼エアロ→シェイプエアロ	池田→三澤

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。