

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/27	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
9/28	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川
10/4	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/5	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川
10/11	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/12	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/1	日	13:00-13:30	アクアビクス	日原→高橋

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。