

## インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/28	金	14:30-15:15	初級エアロ	高橋→日原
9/1	火	12:20-13:00	アクアビクス	高橋→堀田

## レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/4	金	10:00-10:45	リフレッシュヨガ→骨盤体操	辻岡→西出
9/4	金	14:30-15:15	初級エアロ→メディカルヨガ	高橋→北口

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。