

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
12/17	土	18:30-19:15	ボクシングシェイプ→ウォーターバック	東→桑原

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
12/26	月	9:30-10:15	初級エアロ	東→高橋

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。