

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
12/10	土	17:30-18:15	筋膜リリースヨガ→ウォーターバック	吉岡→桑原

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
12/11	日	10:00-10:45	ZUMBA	伊藤→東

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。