

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/27	木	13:00-13:50	健美操→ヨガ	北口→吉岡
10/29	土	10:30-11:15	リフレッシュヨガ→ピラティス	北口→小寺

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/19	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/20	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川
10/26	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/27	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。