

インストラクター代行のお知らせ

| 日付 | 曜日 | 時間 | レッスン名 | インストラクター |
|-------|----|-------------|--------|----------|
| 10/13 | 木 | 15:00-15:45 | HIPHOP | BON→ERI |

レッスン変更のお知らせ

| 日付 | 曜日 | 時間 | レッスン名 | インストラクター |
|-------|----|-------------|------------|----------|
| 10/12 | 水 | 11:30-12:15 | オリジナルヨガ→ヨガ | 西山→石川 |
| 10/13 | 木 | 16:00-16:45 | 快眠ヨガ→ヨガ | 西山→石川 |
| 10/19 | 水 | 11:30-12:15 | オリジナルヨガ→ヨガ | 西山→石川 |
| 10/20 | 木 | 16:00-16:45 | 快眠ヨガ→ヨガ | 西山→石川 |
| 10/26 | 水 | 11:30-12:15 | オリジナルヨガ→ヨガ | 西山→石川 |
| 10/27 | 木 | 16:00-16:45 | 快眠ヨガ→ヨガ | 西山→石川 |

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。