

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/30	金	10:00-10:50	リフレッシュヨガ	辻岡→東

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/2	日	10:00-10:40	ZUMBA→中級エアロ	伊藤→西中

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/5	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/6	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川
10/12	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/13	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川
10/19	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/20	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川
10/26	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
10/27	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。