

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
6/9	木	13:00-13:50	健美操→フロースタイルヨガ	北口→吉岡
6/10	金	15:30-16:15	ジャイロキネシス→セルフケア	Yu- →小寺
6/11	土	10:30-11:15	リフレッシュヨガ→ピラティス	北口→小寺

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。