

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
7/23	木	13:00-13:45	健美操→筋膜リリースヨガ	北口→吉岡

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。