

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
1/26	水	14:30-15:15	ダンスエアロ→初級エアロ	小寺→岡村
1/26	水	15:30-16:15	格闘技エクササイズ→ステップエアロ	小寺→岡村

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
1/26	水	21:00-21:45	HIPHOP	橘川→HARUNO

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。