

# レッスン変更のお知らせ

| 日付   | 曜日 | 時間          | レッスン名          | インストラクター |
|------|----|-------------|----------------|----------|
| 9/29 | 水  | 11:30-12:15 | オリジナルヨガー→ヨガ    | 西山→石川    |
| 10/1 | 金  | 10:00-10:45 | リフレッシュヨガー→骨盤体操 | 辻岡→ちほ    |

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。