

## レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/9	月	9:30-10:15	初級エアロ→ZUMBA	東→山田
9/21	土	17:00-17:45	ジャイロキネシス→ZUMBA	Yu→西山
9/26	木	16:00-16:45	快眠ヨガ→ヨガ	西山→石川

## インストラクター変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/22	日	10:00-10:45	ZUMBA	伊藤→山田

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。