

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
11/13	金	10:00-10:50	リフレッシュヨガ	辻岡→吉岡

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
11/17	火	10:30-11:20	脂肪燃焼エアロ→シェイプエアロ	池田→三澤

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。