

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/20	土	15:30-16:15	ボディメイク45	ちほ→栞原
8/20	土	18:30-19:15	ボクシングシェイプ	東→小寺
8/21	日	11:00-11:45	初級エアロ	道本→池田
8/22	月	11:00-11:45	ステップエアロ	道本→日原

レッスン休講のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/22	月	15:30-16:15	フラエクササイズ	ちほ

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。