

# インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
1/22	土	11:30-12:15	格闘技エクササイズ→中級エアロ	小寺→西中

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。