

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/19	火	11:30-12:20	骨盤体操→骨盤ヨガ	ちほ→吉岡
10/22	金	15:30-16:15	ジャイロキネシス→ピラティス	Yu→小寺

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。