

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/9	木	16:00-16:45	不眠解消ヨガ→ヨガ	西山→石川
9/16	木	16:00-16:45	不眠解消ヨガ→ヨガ	西山→石川
9/29	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。