

レッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
4/20	土	9:30-10:15	初級エアロ	岡村→高橋

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
4/23	火	13:00-13:45	ZUMBA→フラエクササイズ	伊藤→ちほ
4/28	日	12:00-12:50	パワーヨガ→ステップエアロ	山田→道本
5/10	金	10:00-10:50	リフレッシュ ヨガ	辻岡→吉岡
5/24	金	10:00-10:50	リフレッシュ ヨガ	辻岡→吉岡