

レッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
7/26	金	10:00-11:50	リフレッシュヨガ	辻岡→吉岡

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
7/31	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川