

# レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
7/16	火	13:00-13:45	ZUMBA→ロックダンス	伊藤→BON!
7/31	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川