

# レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
7/2	火	10:30-11:15	脂肪燃焼エアロ→かんたんエアロ	池田→三澤
7/31	水	11:30-12:15	オリジナルエアロ→ヨガ	西山→石川