

# レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
6/6	木	10:00-10:50	脂肪燃焼エアロ→ZUMBA	伊藤→山田
6/7	金	15:30-16:30	ジャイロキネシス→コアコンディショニング	谷口→高橋
6/9	日	12:00-12:50	パワーヨガ→ステップエアロ	山田→道本