

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
5/28	火	13:00-13:45	ZUMBA→かんたんエアロ	伊藤→三澤
5/26	日	12:00-12:50	パワーヨガ→ステップエアロ	山田→道本
6/6	木	10:00-10:50	脂肪燃焼エアロ→ZUMBA	伊藤→山田
6/7	金	15:30-16:30	ジャイロキネシス→コアコンディショニング	谷口→高橋