

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
7/31	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川

レッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/5	月	9:30-10:15	ボディシェイプ	小寺→高橋

レッスン休講のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
8/16	金	19:30-20:20	ジャズダンス	安田