

## インストラクター代行のお知らせ

| 日付    | 曜日 | 時間          | レッスン名 | インストラクター |
|-------|----|-------------|-------|----------|
| 10/16 | 火  | 10:30-11:20 | 初級エアロ | 池田→三澤    |
| 10/21 | 日  | 10:00-10:45 | ZUMBA | 伊藤→山田    |

## レッスン変更のお知らせ

| 日付    | 曜日 | 時間          | レッスン名       | インストラクター |
|-------|----|-------------|-------------|----------|
| 10/13 | 土  | 18:30-19:30 | ジャイロキネシス→ヨガ | 谷口→西山    |
| 10/27 | 土  | 10:30-11:15 | 健美操→ヨガ      | 北口→岡村    |
| 11/3  | 土  | 10:30-11:15 | 健美操→ヨガ      | 北口→岡村    |