

## インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/16	火	10:30-11:20	初級エアロ	池田→三澤

## レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
10/13	土	18:30-19:30	ジャイロキネシス→ヨガ	谷口→西山