

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/20	木	11:00-12:00	骨盤ヨガ	吉岡→伊藤
9/28	金	10:00-10:50	リフレッシュヨガ	辻岡→吉岡

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
9/24	月	9:30-10:15	ボディシェイプ→ZUMBA	小寺⇒山田