

レッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
4/20	土	9:30-10:15	初級エアロ	岡村→高橋

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
4/12	金	10:00-10:50	リフレッシュヨガ→筋膜リリースヨガ	辻岡→吉岡
4/14	日	12:00-12:50	パワーヨガ→ステップエアロ	山田→道本
4/28	日	12:00-12:50	パワーヨガ→ステップエアロ	山田→道本